

TAMIER COMMUN – DIOSCOREA COMMUNIS (L.) Caddick & Wilkin

NOMENCLATURE

Son nom a été attribué par Carl von Linné dans le genre *Tamus* et récemment, en 2002, Liz Caddick et Paul Wilkin alors botanistes au Kew Royal Botanic Gardens ont revu sa taxonomie.

Synonymie : *Tamus communis* L., *Tamus edulis* Lowe...

Noms vernaculaires : tamier, herbe aux femmes battues, sceau de Notre-Dame...

Étymologie : le genre *Dioscorea* est dédié à Dioscoride, médecin et botaniste grec du 1^{er} siècle. *Communis* indique la fréquence de la plante. Tamier, du latin *tamus* qui désignait une plante sarmenteuse chez les Grecs.

DESCRIPTION BOTANIQUE

Dioscoréacée vivace par un bulbe, dont la tige grimpante fait plus de 2 mètres. La tige volubile porte des feuilles alternes, en cœur, luisantes. L'inflorescence est une grappe lâche de petites fleurs verdâtres, groupées par 3-4 en bouquets, épanouies de mai à juillet. Elles deviennent des baies d'abord vertes puis rouge vermillon, d'environ 1 cm de diamètre, charnues, juteuses, contenant 2 à 6 graines.

C'est une plante des sous-bois, ourlets, fourrés thermophiles, très commune de l'étage collinéen jusqu'aux environs de 1200 m. On peut la trouver en Savoie dans les tillaies de ravins, en sous-bois de chênaies à charme, fourrés thermophiles, avec *Anemone nemorosa*, *Carex montana*, *Clematis vitalba*, *Isopyrum thalictroides*, *Mercurialis perennis*, ...



“Flora von Deutschland Österreich und der Schweiz”
(1885)-THOMÉ

USAGE MEDICINAL–TOXICITE

Alfred Chabert, médecin botaniste chambérien écrit que la décoction des racines du tamier était recommandée dans les montagnes de Savoie comme purgatif pour soigner l'hydropisie ou accélérer un dénouement fatal...

L'herbe aux femmes battues porte ce nom selon deux hypothèses : la racine réduite en bouillie s'appliquait sur les ecchymoses pour les soigner, d'autres pensent que la racine, préconisée

jadis en friction sur les rhumatismes, peut provoquer des érythèmes en raison des cristaux d'oxalate de calcium qu'elle contient et permettrait ainsi une simulation...

Le tamier est une plante toxique par ses baies, l'ingestion de celles-ci peut provoquer des troubles digestifs (diarrhées, vomissements) et plus rarement des troubles respiratoires.

USAGE ALIMENTAIRE

Les jeunes pousses seront cueillies au printemps pour être cuites et consommées comme des asperges ou en omelettes, elles sont tendres mais un peu amères...

Pour en savoir plus :

CHABERT A., 1897 – Plantes médicinales & plantes comestibles de Savoie ; Édition Curandera – 152 p.

FOURNIER P., 1947 – Dictionnaire des plantes médicinales et vénéneuses de France ; Paul Lechevalier éditeur – 447 p.

PAUME M.-C., 2005 - Sauvages et comestibles, Edisud - 239 p.

Sylvie Serve