

SOLIDAGE - *SOLIDAGO VIRGAUREA* L.

Deux sous-espèces peuvent être observées en Savoie, la subsp. *minuta*, présente uniquement en altitude, est moins haute avec de plus gros capitules que la sous-espèce type que nous décrivons ci-après.

NOMENCLATURE

Son nom latin a été attribué par Carl von Linné, botaniste suédois, en 1753.

Synonymie : *Amphirhapis pubescens* DC, *Solidago vulgaris* Lam....

Noms vernaculaires : solidage verge d'or, verge d'or...

Étymologie : *Solidago* du latin *solidare*, consolider, du fait des vertus vulnéraires attribuées jadis à cette plante. *Virgaurea*, verge d'or, en raison des nombreux petits capitules jaune vif disposés tout le long des rameaux.

DESCRIPTION BOTANIQUE

Plante herbacée atteignant 1 m de la famille des astéracées.

La tige porte des feuilles alternes, lancéolées, plus ou moins dentées. Les fleurs ligulées en périphérie et tubuleuses au centre, sont regroupées en capitules de 1 à 2 cm. Elles apparaissent d'août à octobre. Les capitules sont disposés tout autour des rameaux dressés.

Plante commune de l'étage collinéen à 2000 m, on la trouve dans les lisières forestières, les clairières, les pessières-sapinières, en compagnie de *Epilobium angustifolium*, *Galeopsis tetrahit*, *Luzula sieberi*, *Mercurialis perennis*, *Valeriana tripteris*...



“Flora Danica”—OEDER (1883)

USAGE MEDICINAL—TOXICITÉ

Les sommités fleuries du solidage verge d'or sont inscrites à la 10^e édition de la pharmacopée française. Elles sont préconisées pour favoriser l'élimination rénale et digestive.

USAGE DIVERS

La plante entière procure des teintures d'un jaune doré assez solides. En fin de saison, les verges d'or procurent un abondant nectar et du pollen aux abeilles.