

SAPONAIRE OFFICINALE – *SAPONARIA OFFICINALIS* L.

Trois sortes de saponaires ont été inventoriées en Savoie (Delahaye & Prunier, 2006), cependant l'une d'entre-elles est très rare, c'est la saponaire jaune, petite plante en coussinet connue uniquement dans le secteur du mont Cenis, donc vulnérable et bénéficiant d'un statut de protection nationale. Une autre, la saponaire de Montpellier tapisse de rose les rochers calcaires à l'étage collinéen au printemps. Nous ne ferons ci-après que la monographie de la saponaire officinale, seule à avoir été utilisée.

NOMENCLATURE

Son nom latin a été attribué par Carl von Linné, botaniste suédois, en 1753.

Synonymie : *Lychnis officinalis* (L.) Scop., *Saponaria hybrida* Mill., *Silene saponaria* Fr.,...

Noms vernaculaires : saponaire officinale, herbe à savon...

Étymologie : *Saponaria* dérive du latin *sapo*, nom d'un décolorant capillaire puis du savon. Le qualificatif *officinalis* donne une indication sur son usage.

DESCRIPTION BOTANIQUE

Plante annuelle de la famille des caryophyllacées, de 30 à 70 cm de haut.

La tige dressée porte des feuilles opposées, décussées, sessiles, aiguës, à fortes nervures. Les fleurs à 5 pétales rose pâle prolongés en tube étroit, apparaissent de juillet à septembre.

C'est une plante adventice commune de l'étage collinéen à montagnard, qui aime les alluvions et les friches eutrophiles, en compagnie de *Convolvulus arvensis*, *Elytrigia repens*, *Lepidium draba*... ou sur les bords de routes plus thermophiles, avec *Cichorium intybus*, *Echium vulgare*, *Tussilago farfara*...



Saponaria officinalis L. 742.
"Flora Batava" (1807)-KOPS

USAGE MÉDICINAL – TOXICITÉ

Feuilles et surtout racines de la saponaire officinale étaient prescrites comme dépuratives, apéritives et détersives en cas de rhumatismes, goutte, maladies de peau... Tiges feuillées et rhizomes, riches en saponosides, sont inscrits dans la 10^e édition de la pharmacopée française pour des préparations homéopathiques. L'usage diurétique, "dépuratif" et expectorant de cette plante est tombé dans l'oubli.

USAGE DIVERS

La saponaire en décoction dans de l'eau la fait mousser ; d'où son usage jadis comme shampoing, ou pour nettoyer les étoffes de laine, la saponine émulsionnant les graisses.