

## SANICLE D'EUROPE – *SANICULA EUROPAEA* L.

### NOMENCLATURE

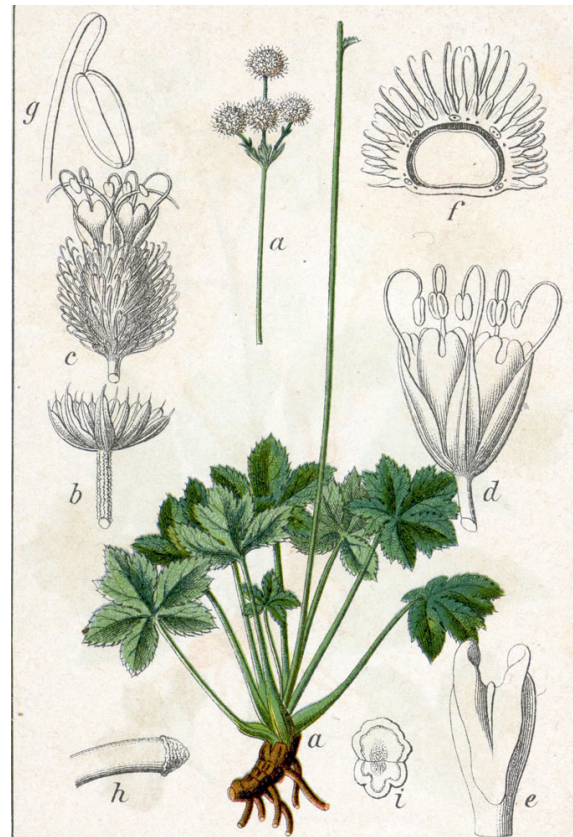
Son nom latin a été attribué par Carl von Linné, en 1753 dans le *Species Plantarum*.  
Synonymie : *Astrantia diapensia* Scop., *Caucalis sanicula* Crantz, *Sanicula officinarum* Lam., *Sanicula sylvatica* Salisb...  
Noms vernaculaires : sanicle d'Europe, sanicle commune, herbe de Saint-Laurent...  
Étymologie : le genre *Sanicula* est transcrit du latin *Sanare*, guérir, et désignait une plante médicinale. *Europaea* rappelle la chorologie de cette plante en réalité de répartition eurasiatique.

### DESCRIPTION BOTANIQUE

Plante herbacée vivace de la famille des apiacées dont la hauteur varie de 20 à 50 cm. Les feuilles radicales (en bas de tige) ont un long pétiole et sont découpées en lobes. Les inflorescences irrégulières sont composées de glomérules de fleurs blanches ou rosées. Elles s'épanouissent de mai à juillet. Sous les ombelles, l'involucre est formé de petites bractées de moins de 5 mm. Les fruits sont des akènes hérissés d'aiguillons crochus. La sanicle est fréquente à l'étage collinéen ou montagnard. Elle s'observe en sous-bois de feuillus mêlés (chênes, charmes, érables, frênes...), surtout en hêtraie mésophile en compagnie de *Allium ursinum*, *Anemone nemorosa*, *Arum maculatum*, *Galium odoratum*, *Mercurialis perennis*....

### USAGE MEDICINAL – TOXICITE

Hildegarde de Bingen, abbesse du XII<sup>e</sup> siècle ventait déjà l'usage de la sanicle pour les maux d'estomac...  
La sanicle contient des saponosides à effet anti-inflammatoire et quelques tanins astringents. Cette propriété vulnérable était reconnue dans les Alpes, l'abbé Pierre Gave écrit en 1908 : "La sanicle est fort en usage, à la montagne, chez les rebouteurs pour les plaies contuses." Henri Leclerc, dans son précis de phytothérapie, réédité en 1983, lui attribue des vertus de topique astringent. Malgré le proverbe "*Qui a la bugle et la sanicle, fait aux chirurgiens la nique*", cette plante n'est pas listée dans la 10<sup>e</sup> édition de la pharmacopée française.



"Deutschlands Flora in Abbildungen"-STURM