

SALICAIRE – *LYTHRUM SALICARIA* L.

NOMENCLATURE

Son nom latin a été attribué par Carl von Linné, botaniste suédois, en 1753.

Synonymie : *Lythrum palustre* Salisb., *Salicaria spicata* Lam., ...

Noms vernaculaires : salicaire, herbe aux coliques...

Étymologie : le genre *Lythrum* dérive du grec *Lythron* qui signifiait sang mêlé de poussière, du fait de la couleur des fleurs. *Salicaria* rappelle que les feuilles ressemblent à celles des saules (*Salix*).

DESCRIPTION BOTANIQUE

Plante herbacée vivace de la famille des lythracées pouvant atteindre 30 à 150 cm.

Les tiges dressées, carrées, portent des feuilles opposées ou verticillées par 3, sessiles, lancéolées. La floraison a lieu en juillet-août, les fleurs rose violacé ont 6 pétales, elles sont groupées en verticilles formant un long épi terminal.

C'est une espèce très fréquente des fossés, prairies marécageuses, bords des cours d'eau, de la plaine jusqu'à 1000 m, en compagnie de *Angelica sylvestris*, *Epilobium hirsutum*, *Filipendula ulmaria*, *Lysimachia vulgaris*, *Stachys palustris*...



“Flora von Deutschland Österreich und der Schweiz” (1885)-THOMÉ

USAGE MEDICINAL – TOXICITE

La salicaire est connue depuis Pline pour son action astringente utile en cas de diarrhée, Chabert cite cette plante riche en tanins, utile pour traiter les dysenteries en Savoie. Les sommités fleuries de *Lythrum salicaria* sont listées dans la 10^e édition de la pharmacopée française pour leur emploi en cas de manifestations subjectives de l'insuffisance veineuse (jambes lourdes), de symptomatologie hémorroïdaire, de diarrhées légères et d'affections buccales.