

PULMONAIRE DES MONTAGNES – *PULMONARIA MONTANA* Lej.

La pulmonaire officinale (*Pulmonaria officinalis*) indiquée dans les ouvrages de matière médicale anciens, n'est pas répertoriée en Savoie (Delahaye & Prunier, 2006). On peut trouver dans notre département, *Pulmonaria angustifolia* localisée en haute Maurienne et la pulmonaire des montagnes, très fréquente, que nous allons décrire ci-après.

NOMENCLATURE

Son nom latin a été attribué par Alexandre-Louis-Simon Lejeune, médecin et botaniste belge, en 1811.

Synonymie : *Pulmonaria angustifolia* subsp. *tuberosa* P. Fourn., parfois *Pulmonaria vulgaris* Mérat par confusion...

Nom vernaculaire : pulmonaire des montagnes.

Étymologie : *Pulmonaria* est le nom latin attribué à ces plantes, en raison des feuilles tachées de certaines espèces, faisant penser aux alvéoles pulmonaires. Le qualificatif *montana* indique le milieu, mais en réalité l'espèce se trouve aussi bien à l'étage collinéen.

DESCRIPTION BOTANIQUE

Plante de la famille des boraginacées dont la tige dressée peut atteindre la hauteur 10 cm à 40 cm.

Les feuilles alternes estivales sont atténuées en pétiole et glanduleuses. L'inflorescence est en cyme scorpioïde de fleurs rouge terne à bleu-violet. La floraison a lieu de mars à mai.

C'est une plante commune que l'on peut trouver de la plaine à l'étage montagnard. On peut la trouver en sous-bois ou lisière des chênaies à charmes avec *Anemone nemorosa*, *Carex montana*, *Lathyrus niger*, *Luzula forsteri*, *Scilla bifolia*...



“Bilder ur Nordens Flora”—LINDMAN

USAGE MÉDICINAL – TOXICITÉ

La pulmonaire, dite “herbe aux poumons”, sans doute en suite de la “théorie des signatures” était recommandée jadis comme expectorant pour de nombreuses affections bronchiques. L'herboristerie traditionnelle accorde aux feuilles des propriétés antitussives et émollientes mais aucune espèce du genre *Pulmonaria* figure dans la pharmacopée française.

Sylvie Serve