

POTENTILLES – *Potentilla sp.*

Près de vingt-cinq espèces de potentilles en Savoie ! Seules certaines sont citées pour leurs propriétés dans la littérature. Plusieurs espèces sont très rares ou localisées, *Potentilla delphinensis* bénéficie d'une protection nationale, *Potentilla nivea* est protégée en région Rhône-Alpes, elles ne devront donc pas être récoltées.

POTENTILLE DRESSÉE - *POTENTILLA ERECTA* (L.) Räusch.

NOMENCLATURE

Son nom latin préalablement attribué au genre *Tormentilla* par Carl von Linné, a été reclassé parmi les potentilles par le botaniste allemand, Ernst Adolf Raeuschel, en 1797.

Synonymie : *Tormentilla erecta* L., *Potentilla tormentilla* Neck., ...

Noms vernaculaires : potentille dressée, tormentille...

Étymologie : *Potentilla* issu du latin *potens*, puissant, désignait ces plantes connues depuis longtemps pour leur pouvoir thérapeutique. Le qualificatif *erecta*, dressé, lui a été attribué sans doute pour la différencier de la potentille rampante, tout aussi commune ?

DESCRIPTION BOTANIQUE

Herbacée vivace de la famille des renonculacées, dont la tige de 10 à 50 cm de haut, est ramifiée et ascendante.

Les feuilles digitées comportent 3 à 5 folioles profondément dentées, soyeuses à leur face inférieure. La tormentille, en fleurs de juin à septembre, se reconnaît facilement du fait de ses 4 pétales jaunes (les autres potentilles en ont 5).

C'est une plante très commune de l'étage collinéen à subalpin, qui croît dans les pâturages maigres et bas-marais acides, les landes à callunes. On peut trouver la tormentille en compagnie de *Arnica montana*, *Leontodon helveticus*, *Nardus stricta*, *Polygala serpyllifolia*, *Potentilla aurea*...



“Köhler's Medizinal Pflanzen”-KÖHLER

USAGE MÉDICINAL – TOXICITÉ

Le rhizome de la tormentille est particulièrement riche en tanins lui conférant des propriétés astringentes. Son usage en médecine traditionnelle est indiqué en cas de diarrhées légères et pour les manifestations de l'insuffisance veineuse (jambes lourdes, symptomatologie hémorroïdaire), *Potentilla erecta* est listée dans la pharmacopée française actuelle.

USAGE DIVERS

Les feuilles de la tormentille étaient utilisées pour fournir une teinture jaune ; de ses racines on extrayait un pigment rouge pour teinter le cuir (Leuchs, 1824).

Rappel bibliographie :

BRUNETON J., 1999 – Pharmacognosie, Phytochimie, Plantes médicinales ; Editions TEC & DOC – 1120 p.

LEUCHS J. C., 1829 – Traité complet des propriétés, de la préparation et de l'emploi des matières tinctoriales et des couleurs ; De Malher et Cie - 600 p.



Potentille rampante, quintefeuille,
Potentilla reptans L.



Potentille des oies, ansérine,
Potentilla anserina L. = *Argentina anserina* Rydb.

Sylvie Serve