

## POPULAGE – *CALTHA PALUSTRIS* L.

### NOMENCLATURE

Son nom latin a été attribué par Carl von Linné en 1753.

Synonymie : *Caltha alpina* Schur, *Caltha arctica* R. Br.,...

Nom vernaculaire : populage, caltha des marais, souci d'eau...

Étymologie : *Caltha* pourrait venir d'une déformation du latin *calathus*, corbeille, du fait de la disposition des fleurs (Coste, 1937) ou du latin *caltha*, souci (la plante) ? *Palustris* signifie marécageux, allusion à l'habitat de la plante. Populage dérive de la racine latine *populus*, peuplier en raison d'une vague ressemblance des feuilles.

### DESCRIPTION BOTANIQUE

Renonculacée vivace de 15 à 50 cm de hauteur.

La tige ramifiée, creuse, porte des feuilles caulinaires alternes, pétiolées, orbiculaires en cœur, finement crénelées et luisantes. Les fleurs ont cinq tépales jaune d'or et de nombreuses étamines. Les carpelles sont crochus et divergents. Le populage fleurit de mars à juillet selon l'altitude.

Le populage est une plante fréquente en Savoie, en sous-bois des aulnaies alluviales et dans les prairies humides, des étages collinéen, montagnard et subalpin. Il a donné son nom à l'alliance du *Calthion* qui abrite aussi *Bistorta officinalis*, *Chaerophyllum hirsutum*, *Cirsium oleraceum*, *Ranunculus acnitifolius*, *Scirpus sylvaticus*...



“Flora von Deutschland Österreich und der Schweiz” – THOMÉ

### USAGE MEDICINAL – TOXICITE

De nombreuses plantes de la famille des renonculacées renferment des principes toxiques divers ; le populage fait partie de ce lot. Consommé imprudemment en salade, il a provoqué des troubles gastro-intestinaux, bourdonnements d'oreilles et éruptions (Debelmas & Delaveau, 1978). Dans son ouvrage "L'emploi populaire des plantes sauvages en Savoie", Alfred Chabert (1897) raconte que les mendiants se servaient des feuilles de diverses renonculacées dont le populage, pour provoquer des plaies artificielles... Effectivement, la clématite, les boutons d'or, hellébore et anémones contiennent des lactones irritantes pour la peau et les muqueuses.

### USAGE ALIMENTAIRE

Autrefois, en Allemagne notamment, les boutons floraux du populage étaient bouillis et confits dans du vinaigre pour remplacer les câpres. Ses fleurs étaient utilisées pour colorer le beurre.