

POLYGALAS – *Polygala amarella*, *Polygala chamaebuxus*

Une dizaine de polygalas a été inventoriée en Savoie (Delahaye & Prunier, 2006). Parmi ceux-ci, le polygala amer et le polygala petit-buis sont décrits dans la littérature ancienne pour leurs propriétés médicinales. Ils étaient employés en succédané du polygala de Virginie, *Polygala senega*, originaire d'Amérique du Nord.

POLYGALA AMER – *POLYGALA AMARELLA* Crantz

La détermination des espèces du genre *Polygala* est très délicate comme en témoigne pour chaque espèce le nombre de synonymes ! Nous nous arrêtons ici à l'espèce *amarella*, identifiée en Savoie.

NOMENCLATURE

Son nom latin a été attribué Heinrich Johann Nepomuk von Crantz, médecin et botaniste autrichien, en 1769.

Synonymie : *Polygala austriaca* Crantz, *Polygala uliginosa* Rchb., ...

Nom vernaculaire : polygala amer.

Étymologie : *Polygala* est formé de la juxtaposition du grec *Polys*, beaucoup et *Gala*, lait, du fait de l'action sur la sécrétion lactée induite par certaines espèces selon Dioscoride.

DESCRIPTION BOTANIQUE

Polygalacée herbacée vivace, dont la hauteur varie de 5 à 20 cm.

Les feuilles inférieures sont en rosette, spatulées et plus grandes que les autres ; elles ont une saveur amère. Les fleurs, bleues, roses ou blanches, ont des ailes de moins de 5 mm, à nervation non réticulée. La floraison de la grappe allongée se fait de mai à juillet.

C'est une plante fréquente dans les prés humides, marais en plaine ou en montagne. On le trouve sur des sols plutôt calcaires, avec *Aster bellidiastrum*, *Calamagrostis varia*, *Epipactis atrorubens*, *Juncus conglomeratus*, *Molinia caerulea* ...



USAGE MÉDICINAL – TOXICITÉ

Les racines du polygala de Virginie sont toujours inscrites à la pharmacopée française, par contre nos polygalas indigènes n'y sont pas listés. En herboristerie, la décoction des polygalas amers et petit-buis, était indiquée comme expectorante et galactogène.

POLYGALA PETIT BUIS – *POLYGALA CHAMAEBUXUS* L.

NOMENCLATURE

Son nom latin a été attribué par Carl von Linné en 1753 dans le *Species Plantarum*.

Synonymie : *Chamaebuxus alpestris* Spach, *Polygala buxifolia* St-Lag....

Noms vernaculaires : polygala petit-buis, faux-buis...

Étymologie : *Chamaebuxus* est formé de la juxtaposition du grec *chamae*, à terre, nain et du latin *Buxus*, buis, du fait de la ressemblance de ses feuilles avec celles du buis.

DESCRIPTION BOTANIQUE

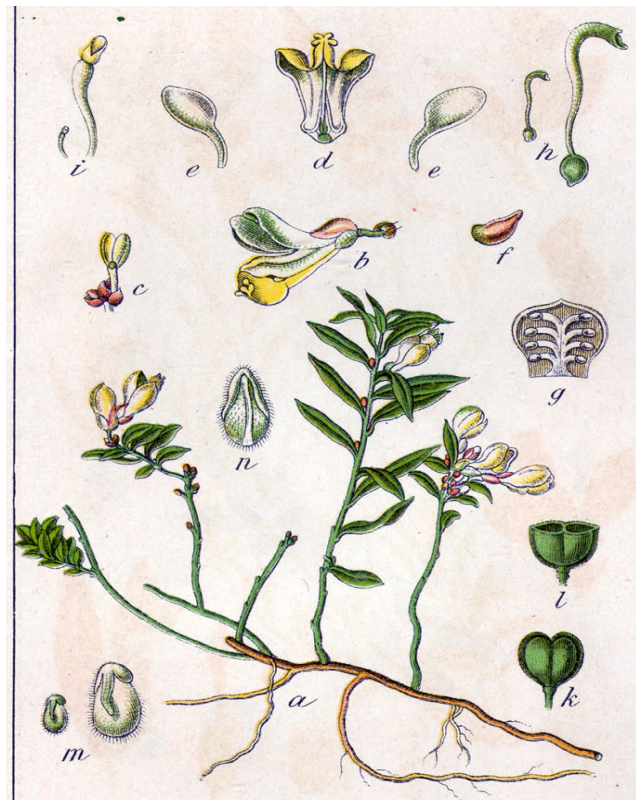
Polygalacée ligneuse vivace, dont la hauteur varie de 5 à 15 cm.

Les feuilles elliptiques sont coriaces et persistantes. Les fleurs axillaires, groupées par 1 à 3, sont blanches et jaunes lavées de pourpre.

C'est une plante fréquente des étages montagnard et subalpin, sur terrain calcaire. Le polygala petit-buis se développe dans les pinèdes sèches, les landes à éricacées en compagnie de *Arctostaphylos uva-ursi*, *Juniperus communis* subsp. *nana*, *Oreoselinum nigrum*, *Sesleria caerulea*, *Saponaria ocymoides*...

USAGE MEDICINAL – TOXICITE

Propriétés et emplois identiques à l'espèce décrite précédemment.



“Flora von Deutschland in Abbildungen”—STURM