

## PIED DE CHAT – *ANTENNARIA DIOICA* (L.) Gaertn.

### NOMENCLATURE

D'abord décrite sous le nom de *Gnaphalium dioicum* par Carl von Linné, c'est le botaniste allemand, Joseph Gaertner qui l'a repositionnée dans le genre *Antennaria* en 1791.

Synonymie : *Antennaria montana* Gray, *Gnaphalium leucocephalum* Gand.,...

Noms vernaculaires : pied de chat dioïque, antennaire dioïque...

Étymologie : le mot *Antennaria* dérive de *antenna*, antenne, une allusion aux soies des pappus dont le bout est renflé en massue comme les antennes de certains papillons, l'épithète *dioica*, dioïque, rappelle que cette plante a ses fleurs mâles et ses fleurs femelles sur des pieds séparés. Pied de chat fait illusion à la disposition des petits capitules disposés comme les coussinets sous la patte d'un chat.

### DESCRIPTION BOTANIQUE

Plante vivace tomenteuse, à stolons aériens, de la famille des astéracées, dont la tige atteint 5 à 25 cm.

Les feuilles alternes sont spatulées dans la partie inférieure et étroitement lancéolées, en haut de la tige. La plante dioïque porte des capitules groupés par 3 à 12 en corymbe terminal. Les bractées sont généralement roses chez les capitules femelles et blanches chez les mâles. Les fleurs apparaissent de mai à juillet. Les fruits sont des akènes à aigrettes soyeuses.

C'est une plante fréquente des étages montagnard et subalpin. Elle a son optimum écologique dans les pâturages maigres, les landes à callunes, sur sols acides et on va la trouver dans le cortège *Arnica montana*, *Geum montanum*, *Leontodon helveticus*, *Nardus stricta*, *Rhododendron ferrugineum*...



"Illustrations of the British Flora"-FITCH

### USAGE MEDICINAL – TOXICITE

Les capitules sont traditionnellement utilisés en herboristerie pour entrer dans la composition du "sirop des sept fleurs pectorales" avec la guimauve, la mauve, la violette, le bouillon blanc, le tussilage et le coquelicot.

Le pied de chat dioïque est inscrit dans la 10<sup>e</sup> édition de la pharmacopée française pour traiter les affections de la cavité buccale et les toux bénignes occasionnelles.

Sylvie Serve