

NOIX DE TERRE - *BUNIUM BULBOCASTANUM* L.

NOMENCLATURE

Son nom latin a été attribué par Carl von Linné en 1753.

Synonymie : *Carum bulbicastanum* Koch, *Bulbocastanum linnaei* Schur,...

Noms vernaculaires : noix de terre, terre-noix, bunium noix de terre...

Étymologie : Le genre *Bunium* viendrait du grec *bunias*, navet, en raison de la forme de la racine. *Bulbocastaneum* est formé de la juxtaposition de *bulbus*, bulbe et *castanea*, châtaigne, une allusion au goût de la partie souterraine.

DESCRIPTION BOTANIQUE

Apiacée vivace dont la hauteur varie de 20 à 60 cm.

La tige glabre porte des feuilles de contour triangulaire, divisées en lobes linéaires apiculés. Les petites fleurs blanches sont disposées en ombelles composées avec 6-10 bractées et bractéoles et apparaissent en juin-juillet. Les fruits sont glabres, comprimés, à côtes arrondies.

C'est une plante de l'étage collinéen à montagnard, xérophile, de préférence sur sols calcaires que l'on peut trouver dans les prés secs en friches, les rocailles, jadis surtout dans les cultures de céréales, en compagnie de *Campanula glomerata*, *Cirsium arvense*, *Malva sylvestris*, *Rhinanthus alectorolophus*, *Viola arvensis*...



“English Botany”-SOWERBY (1865)

USAGE ALIMENTAIRE

Les petits tubercules des "*faverota*" (patois savoyard), ramenés à la surface du sol lors des labours de printemps, étaient décortiqués et consommés crus (Meilleur, 1985). Chabert, médecin botaniste chambérien écrit que les noix de terre étaient abondantes dans les hautes vallées de Tarentaise et Maurienne, qu'elles étaient ramassées par les plus pauvres pour être cuites, réduites en purée pour en faire des galettes avec du lait, de la farine et parfois du sucre (Chabert, 1897).

Rappel bibliographie :

CHABERT A., 1897 – Plantes médicinales & plantes comestibles de Savoie ; Édition Curandera, Paris – 152 p.
MEILLEUR B., 1985 – Gens de montagne, Plantes & saisons ; *Le monde alpin et rhodanien* n°1 – 79 p.