

MUGUET – *CONVALLARIA MAJALIS* L.

NOMENCLATURE

Son nom latin a été attribué par Carl von Linné, botaniste suédois, en 1753.

Synonymie : *Convallaria fragrans* Salisb., *Convallaria latifolia* Mill., ...

Nom vernaculaire : muguet, clochette des bois...

Étymologie : le mot *Convallaria* vient de *Lilium convallium*, lys des vallées, ancien nom de la plante. L'épithète *majalis*, mai, indique la période de floraison. Muguet dérive du vieux français "muguette" qui désignait la muscade, allusion au parfum aromatique des fleurs.

DESCRIPTION BOTANIQUE

Vivace par une souche profonde, rampante, de la famille des asparagacées.

La tige très courte ne porte que 2 feuilles entières, largement lancéolées. La hampe florale, de 10 à 20 cm de hauteur se termine par une grappe unilatérale de petites fleurs blanches en clochette, à odeur suave qui apparaissent en mai-juin. Les fruits sont des baies globuleuses rouges à 6 graines.

C'est une plante fréquente de l'étage collinéen à subalpin, dans les sous-bois de hêtraies, de pinèdes marneuses à molinie. On peut la trouver avec le cortège *Carex flacca*, *Helleborus foetidus*, *Ilex aquifolium*, *Melittis melissophyllum*, *Mercurialis perennis*, *Sesleria caerulea*...



“Flora von Deutschland Österreich und der Schweiz” (1885)-THOMÉ

USAGE MEDICINAL – TOXICITE

Ce n'est qu'au XIX^e siècle qu'on découvrit les hétérosides du muguet et l'action de ses composés proche de celle de la digitale. Mais leur emploi dans les maladies du cœur a provoqué jadis de nombreux empoisonnements.

Le muguet n'est pas listé dans la pharmacopée française. Il faut savoir que toute la plante est toxique, y compris les fleurs. Cependant, les intoxications graves sont rares et les troubles provoqués souvent uniquement digestifs (diarrhées, vomissements), la quantité ingérée restant faible.

USAGES DIVERS

Le côté esthétique d'un bouquet parfumé de muguet ne laisse personne indifférent, quant à sa fonction de porte-bonheur...