

MILLEPERTUIS – *Hypericum sp.*

Dix millepertuis différents ont été listés en Savoie (Delahaye & Prunier, 2006) ; le rare millepertuis androsème (*Hypericum androsaeum*), bénéficie d'une protection réglementaire à l'échelon régional, trois autres sont très rares ou localisés, il en reste donc six que vous pourrez croiser lors de vos sorties sur le terrain. Nous ne décrivons ci-après que deux d'entre eux souvent cités pour leurs usages.

MILLEPERTUIS PERFORÉ – *HYPERICUM PERFORATUM* L.

NOMENCLATURE

Son nom latin a été attribué par Carl von Linné, botaniste suédois, en 1753.

Synonymie : *Hypericum lineolatum* Jord., *Hypericum ciliatum* var. *acutifolium* Choisy...

Noms vernaculaires : millepertuis perforé, herbe de la Saint-Jean, herbe à mille trous...

Étymologie : le genre *Hypericum* dérive du grec *Hyperikon* qui se traduit par "semblable à la bruyère", il s'agit sans doute d'une espèce méditerranéenne du genre *Erica*, à feuilles semblables au millepertuis. *Perforatum* évoque le fait que, vues par transparence, les feuilles sont criblées de points translucides. Millepertuis, du latin *pertundo*, percer, pour la même raison.

DESCRIPTION BOTANIQUE

Plante herbacée vivace de la famille des hypericacées pouvant atteindre 30 cm à 1 m.

Les tiges rameuses, marquées de 2 lignes saillantes portent des feuilles opposées, sessiles, ponctuées de glandes translucides et bordées de points noirs. La floraison a lieu de juin à septembre, les fleurs jaune doré ont 5 pétales, dentés d'un seul côté ; les sépales sont entiers, sans glandes.

C'est une espèce très fréquente des friches sèches et lisières, de la plaine jusqu'à 1600 m, en compagnie de *Agrimonia eupatoria*, *Astragalus glycyphyllos*, *Brachypodium rupestre*, *Clinopodium vulgare*, *Erigeron canadensis*, *Origanum vulgare*, *Trifolium medium*...



"Flora von Deutschland Österreich und der Schweiz" (1885)-THOMÉ

USAGE MEDICINAL – TOXICITÉ

C'est à l'époque de Matthioli que le millepertuis acquiert sa réputation de vulnéraire pour traiter les ulcères. Les sommités fleuries de *Hypericum perforatum* sont listées dans la 10^e édition de la pharmacopée française pour leur emploi en usage externe seulement en cas d'affections dermatologiques (crevasses, écorchures...), de coups de soleil, brûlures superficielles... et d'affections buccales. En herboristerie, on préconise parfois la fabrication d'une macération de fleurs de millepertuis dans l'huile pour faciliter la cicatrisation et apaiser

les brûlures mais il faut bien se garder d'employer ce mélange avant une exposition au soleil où elle générerait au contraire des érythèmes en raison de l'activité photosensibilisante de la plante. Aucun médicament à base de millepertuis ne doit être utilisé avant une exposition solaire.

D'autre part, à la fin du XX^e siècle, les spécialités à base d'extrait de millepertuis ont été prescrites pour le traitement des dépressions modérées, il convient de demander un avis médical avant de prendre ses médicaments, en raison des interactions médicamenteuses possibles pouvant induire une intoxication.

USAGES DIVERS

L'hypericine présente surtout dans les sommités fleuries du millepertuis est un colorant rouge foncé, pourtant la laine teintée avec cette plante prendra des nuances de jaune à brun de façon imprévisible mais les couleurs obtenues sont solides.

MILLEPERTUIS À FEUILLES RONDES – *HYPERICUM NUMMULARIUM* L.

NOMENCLATURE

Son nom latin a été attribué par Carl von Linnée, botaniste suédois, en 1753.

Synonymie : *Adenosepalum nummularium* (L.) Fourr., *Hypericum nummulariifolium* Bubani...

Noms vernaculaires : millepertuis à feuilles rondes, vulnéraire des Chartreux...

Étymologie : le mot *nummularium*, du latin *nummus*, pièce de monnaie, est dû à la forme arrondie des feuilles.

DESCRIPTION BOTANIQUE

Cette espèce vivace à une tige grêle ascendante de 10 à 20 cm.

Les petites feuilles orbiculaires sont opposées. Les fleurs jaune vif et les sépales obtus sont bordés de glandes stipitées.

Ce millepertuis diffère des autres espèces par son habitat : il est inféodé aux éboulis et rochers calcaires frais des étages montagnard et subalpin, essentiellement dans les Pyrénées; il est très rare et localisé en Savoie. Quelques plantes ayant la même écologie : *Erinus alpinus*, *Hieracium humile*, *Potentilla caulescens*, *Primula auricula*, *Saxifraga moschata*...



“Flore de la France” (1937)—COSTE

USAGE ALIMENTAIRE

La liqueur de vulnéraire est connue des montagnards. Etant donné la localisation réduite en France, (Isère, Savoie et Pyrénées) il conviendra de faire une récolte raisonnable en prenant soin de ne pas détruire une station par une cueillette abusive. C'est une plante protégée en Isère et Savoie où sa récolte est limitée et la cueillette professionnelle à des fins commerciales, soumise à autorisation préfectorale (arrêté de juin 2021).