

MARRUBE COMMUN– *MARRUBIUM VULGARE* L.

Le marrube commun n'a rien de commun en Savoie ; c'est une plante méditerranéenne de l'ouest et du Midi de la France, occasionnel et vulnérable en Savoie du fait d'un nombre restreint de populations (Delahaye & Prunier, 2006). On évitera donc d'en récolter.

NOMENCLATURE

Son nom latin a été attribué par le botaniste suédois, Carl von Linné, en 1753.

Synonymie : *Marrubium lanatum* Benth., *Marrubium album* St-Lag., ...

Noms vernaculaires : marrube commun, marrube blanc...

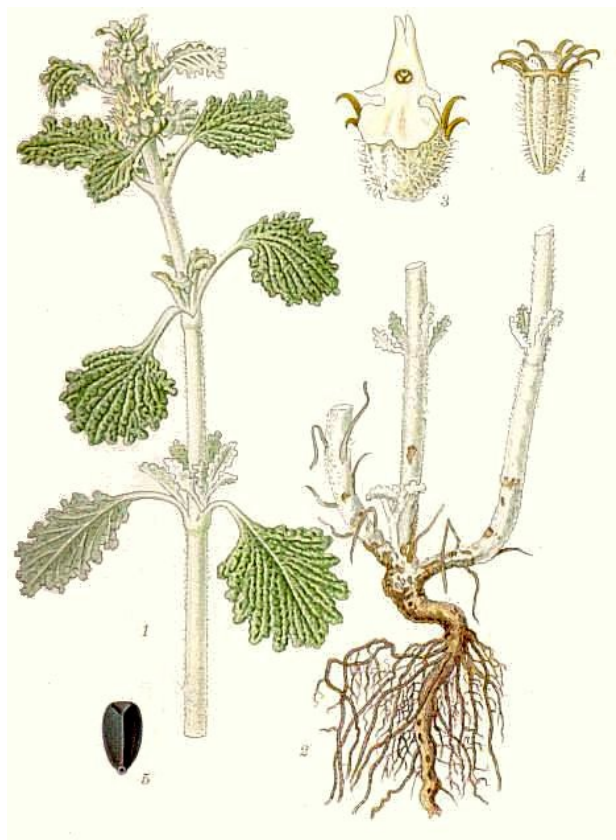
Étymologie : le genre *Marrubium* a, pour certains auteurs, une origine hébraïque dans *Mar*, amer et *Rob*, suc, pour d'autres auteurs, il provient de *Marruvium*, actuelle ville de San Benedetto en Italie. *Vulgare* signale la large répartition méditerranéenne de la plante.

DESCRIPTION BOTANIQUE

Plante herbacée vivace de 30 à 60 cm, listée dans la famille des lamiacées.

La tige rameuse porte des feuilles tomenteuses, ridées. Les cymes multiflores sont composées de petites fleurs blanches, munies d'un calice à 10 dents crochues. La floraison a lieu de juin à septembre.

C'est une plante rare de l'étage collinéen à 1500 m. Le marrube apprécie les situations sèches et chaudes et les sols riches en nitrate des reposoirs à bestiaux, ou les terrains en friches. On pourra l'observer dans la végétation rudérale en compagnie de *Carduus nutans*, *Cirsium eriophorum*, *Cynoglossum officinale*, *Reseda lutea*, *Verbascum densiflorum*...



“Bilder ur Nordens Flora” – LINDMAN

USAGE MEDICINAL – TOXICITE

Autrefois recommandée pour ses vertus stomachiques, fébrifuges et expectorantes, l'infusion des sommités fleuries du marrube était aussi appliquée en usage externe comme vulnéraire. *Marrubium vulgare* est sur la liste de la 10^e édition de la pharmacopée française, il y est indiqué pour traiter les affections bronchiques et toux bénignes. La monographie du marrube a été supprimée de la pharmacopée en 2005.

Sylvie Serve