

## LIERRE TERRESTRE – *GLECHOMA HEDERACEA* L.

### NOMENCLATURE

Son nom latin a été défini par Carl von Linné dans le *Species Plantarum*, en 1753.

Synonymie : *Glechoma magna* Merat, *Glechoma micrantha* Boenn. ex Rchb,...

Noms vernaculaires : lierre terrestre, gléchome lierre terrestre... rondelette.

Étymologie : le genre *Glechoma* vient pour certain du grec *glucus*, doux en raison de l'odeur agréable de certaines plantes ou de *Glekhon* qui désignait la menthe pouliot. *Hederacea* fait allusion au lierre grim pant bien que la seule ressemblance soit leur tige radicante et rampante.

### DESCRIPTION BOTANIQUE

Lamiacée vivace rampante dont la hauteur de la tige fleurie, à poils épars, varie de 10 à 25 cm.

Les feuilles suborbiculaires, crénelées sont longuement pétiolées. Les rameaux florifères sont dressés. Les fleurs violet-bleuâtre tachées de pourpre sont réunies par 2-3 à l'aisselle des feuilles sur de courts pédicelles et apparaissent de mars à mai.

La plante est aromatique à odeur plus ou moins agréable, selon les goûts !

C'est une plante très fréquente des lisières et près nitrophiles mésophiles, de l'étage collinéen jusqu'aux environs de 1500 m. On peut la trouver en Savoie dans la frange herbeuse des lisières eutrophiles avec *Aegopodium podagraria*, *Alliaria petiolata*, *Geum urbanum*, *Lactuca muralis*, *Stachys sylvatica*, *Turritis glabra*, ...



“Bilder ur Nordens Flora”-LINDMAN

### USAGE MEDICINAL – TOXICITE

Considéré comme fébrifuge au Moyen Âge, astringent au XVI<sup>e</sup> siècle, puis comme remède de la phtisie jusqu'au XVIII<sup>e</sup> siècle. Dans le Codex de 1837, *Glechoma hederacea* est listé dans les espèces pectorales avec la véronique officinale et l'hysope. Le médecin botaniste chambérien, Alfred Chabert (1897), n'évoque le lierre terrestre que pour son emploi passé pour dissoudre les calculs, il était aussi utilisé jadis en cataplasmes contre les ulcères.

Actuellement on attribue à cette plante à diterpènes, les mêmes indications traditionnelles (bronchite, grippe) qu'une autre lamiacée, le marrube blanc. Les parties aériennes du lierre terrestre sont inscrites à la pharmacopée française (10<sup>e</sup> édition) pour traiter les toux bénignes occasionnelles et affections bronchiques aiguës.

### USAGE ALIMENTAIRE

On peut récolter les jeunes feuilles et les mélanger, crues, à d'autres salades vertes ou de lentilles. On peut aussi les incorporer à un coulis de tomates, une sauce, pour les parfumer. Enfin, certains amateurs de son odeur un peu mentholé-citronnée rappelant celle de la mélisse, en font un apéritif. Ce condiment aurait servi jadis à parfumer la bière, faute de houblon.