

IF – *TAXUS BACCATA* L.

NOMENCLATURE

Espèce décrite par Carl von Linné, botaniste suédois, en 1753.

Synonymie : *Verataxus adpressa* Carrière, *Taxus lugubris* Salisb., ...

Noms vernaculaires : if, if commun, if à baies...

Étymologie : elle est discutée : le genre *Taxus* dérive pour certains du nom grec *Taxis*, rang, en raison des feuilles distiques, pour d'autres la racine vient de l'indo-européen *tecs*, qui signifie travailler habilement, du fait que le bois d'if est facile à sculpter. Le mot latin *baccata* se traduit par porteur de baies, en raison de l'aspect des "fruits".

DESCRIPTION BOTANIQUE

Arbre de la famille des taxacées, atteignant 15 m à 20 m de haut et dont l'espérance de vie est de 2000 à 3000 ans.

L'écorce brun rougeâtre s'exfolie en larges plaques. Les feuilles, réduites à des aiguilles planes et mucronées, sont vert sombre et luisantes dessus, vert –jaunâtre et mates dessous. Elles sont étalées sur deux rangs. C'est un arbre dioïque, les fleurs à étamines et celles à pistil sont sur des pieds différents. Chez les gymnospermes, les ovules sont nus, les graines ne sont pas enfermées dans un organe clos. Les graines solitaires sont entourées d'un arille charnu rouge, leur donnant l'aspect d'une baie de 7 mm de long. C'est un arbre peu commun de 500 à 1500 m d'altitude, sur les pentes plutôt calcaires. On peut le trouver dans les hêtraies assez sèches en compagnie de *Acer campestre*, *Acer opalus*, *Pinus sylvestris*, *Quercus petraea*, et dans les pinèdes localisées sur les coteaux marneux ensoleillés.



“Afbeeldingen der artseny-gewassen met derzelver Nederduitsche” (1800)-KRAUSS

USAGE MEDICINAL – TOXICITÉ

Le bois, les écorces, les aiguilles et les graines sont toxiques. Les herbivores sont sensibles à la taxine, pseudo-alcaloïde contenu dans l'if et sont victimes d'empoisonnement par la mastication des feuilles. Connue depuis l'antiquité, la toxicité de l'if a été employé jadis à des fins meurtrières comme poison de flèches, et parfois pour rendre léthargiques les poissons en immergeant les branches dans un plan d'eau. L'arille est la seule partie de l'arbre qui ne soit pas toxique. Sa couleur rouge, sa forme de petite olive allongée sont attirantes ; son ingestion par les enfants est sans danger si la graine, très toxique, est recrachée ou n'est pas croquée. L'intoxication se manifeste par des troubles digestifs (vomissements), neurologiques (sommolence) et des troubles cardiaques pouvant conduire à la mort.

Depuis les années 90, des composés diterpènes dérivés du taxol issu de l'écorce de certaines espèces d'ifs, sont employés pour leur action pharmacologique dans quelques formes de cancers.

USAGES DIVERS

Bois de cœur (duramen) coloré, brun, ou rouge vineux veiné de brun, dense, dur, homogène. Le bois d'if a des propriétés mécaniques et une élasticité excellentes.

Bois très recherché pour l'ébénisterie (meubles de style anglais), le tournage, la marqueterie, les sculptures, le tranchage pour placage décoratif. Autrefois utilisé pour la fabrication d'arcs et arquebuses en raison de sa souplesse et résistance.

C'est un arbre très apprécié des paysagistes, il existe de nombreux cultivars, plantés en haie ou isolés et taillés en topiaires en raison de sa croissance très lente et de sa résistance à la taille.

Croyance :

D'après l'alphabet des Celtes, l'if est représenté par la lettre I, il est symbole à la fois de l'éternité (longévité exceptionnelle) et de la mort. Il a de ce fait souvent été planté dans les cimetières, au grand dam des chevaux des corbillards....

Pour en savoir plus :

BERTRAND B., 2007 – L'herbier boisé, Editions Plume de carotte – 195 p.

BRUNETON J. 1999 – Pharmacognosie, Phytochimie, Plantes médicinales, - Editions Tec & Doc – 1120 p.

LIEUTAGHI P., 1969 – Le livre des arbres, arbustes et arbrisseaux, Actes sud éditions – 1322 p.

Sylvie Serve