

HYSOPE OFFICINALE – *HYSSOPUS OFFICINALIS* L.

Certains auteurs distinguent quatre sous espèces d'*Hyssopus officinalis*, seule la sous-espèce type a été signalée en Savoie, nous nous contenterons de dire que c'est une espèce polymorphe...

NOMENCLATURE

Son nom latin a été attribué par Carl von Linné en 1753.

Synonymie : *Hyssopus pubescens* Jord. & Fourr., *Hyssopus orientalis* Willd.,...

Noms vernaculaires : hysope officinale, hysope...

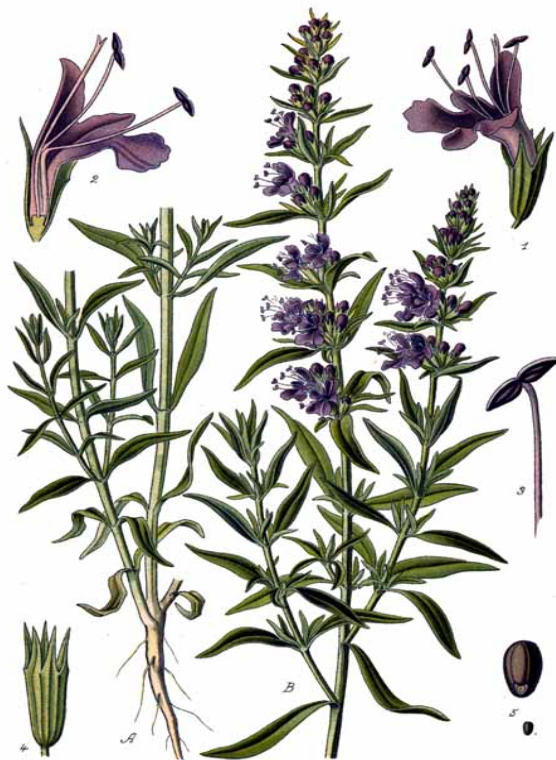
Étymologie : le genre *Hyssopus* vient du nom générique de la plante chez les Grecs *hyssôpos* qui désignait déjà l'hysope ou divers origans. Le qualificatif *officinalis* est une allusion à son usage médicinal.

DESCRIPTION BOTANIQUE

Arbuste nain de 30 à 50 cm, de la famille des lamiacées.

Les feuilles sont entières, linéaires à lancéolées, d'aspect gaufré et ciliées. Les fleurs bleues, à étamines divergentes sont disposées en épi compact allongé et apparaissent en juillet. Le calice est composé de 5 dents subégales et montre 15 nervures. Le froissement de la plante dégage une odeur très forte.

C'est une plante parfois cultivée, peu fréquente de l'étage collinéen à montagnard, qui aime les prés secs et bien exposés, les pelouses steppiques, sur sols calcaires. On peut la trouver sur certains coteaux de haute Tarentaise et Maurienne dans le cortège *Astragalus onobrychis*, *Centaurea paniculata*, *Festuca vallesiaca*, *Koeleria vallesiana*, *Scorzonera austriaca*, *Stipa eriocolis*...



Pl. 256. *Hyssopus officinalis*. *Hyssopus officinalis* L.
"Atlas des plantes de France"-(1891) MASCLEF

USAGE MEDICINAL – TOXICITE

L'hysope était sans doute déjà utilisée par Théophraste, Dioscoride, Pline...
L'infusion des feuilles et sommités fleuries est indiquée dans la 10^e édition de la pharmacopée française pour soigner les affections bronchiques aiguës bénignes ainsi que les rhumes, le nez bouché.

L'huile essentielle d'hysope est neurotoxique et abortive, elle contient des cétones épiléptogènes et il est donc conseillé de ne l'employer que sur avis médical. C'est surtout un remède anticatarrhal et mucolytique en cas d'affections O.R.L., mais aussi un anti-infectieux et cicatrisant en usage externe.

USAGE ALIMENTAIRE

Souvent plantée dans les potagers comme plante condimentaire pour aromatiser, salades, potages, farces de volailles... Les sommités fleuries d'hysope entrent dans la composition de diverses liqueurs : absinthe, élixir de la Grande Chartreuse, eau de mélisse...

USAGES DIVERS

L'hysope est une plante ornementale et mellifère.

Sylvie Serve