

HOUX – *ILEX AQUIFOLIUM* L.

NOMENCLATURE

Son nom latin a été attribué par Carl von Linné, botaniste suédois, en 1753.

Synonymie : *Ilex heterophylla* (Aiton) G. Don, *Ilex balearica* Desf,...

Noms vernaculaires : houx, grand houx, houx épineux...

Étymologie : l'origine latine du genre *Ilex* vient du nom générique du chêne yeuse (*Quercus ilex*) par la similitude d'aspect des feuilles. *Aquifolium*, déformation de *acrifolium* dérivé de *acer* et *folium*, se traduit par "à feuilles aigues". Houx provient du germanique *Huis*.

DESCRIPTION BOTANIQUE

Petit arbre de la famille des aquifoliacées qui atteint 8 m voire 10 m, mais peut rester un arbuste de 3 m de haut. Il croît lentement et vit sans doute jusqu'à trois siècles.

L'écorce lisse et verte devient grise en vieillissant. Les feuilles alternes sont persistantes, coriaces, luisantes dessus, ondulées et plus ou moins dentées épineuses sur les jeunes branches ou entières, avec une seule épine terminale, dans la partie supérieure ou les rameaux plus âgés. Les petites fleurs blanches à 4 pétales sont en cyme à l'aisselle des feuilles. La floraison se fait en mai-juin. Les fleurs femelles, le houx est dioïque, se transforment en baies rouges, farineuses, d'odeur forte, à 4 graines, qui demeurent l'hiver.

C'est une plante fréquente, en plaine et parfois jusqu'à l'étage montagnard. Le houx aime les sous-bois des forêts : hêtraies, tiliaies plus thermophiles sur éboulis, ou pinèdes des pentes marneuses.



“Flore médicale”-CHAUMETON

USAGE MEDICINAL – TOXICITE

En phytothérapie traditionnelle, on utilisait les feuilles des jeunes rameaux en décoction. Elles sont fébrifuges, diurétiques et étaient employées comme antiarthritiques. Le houx ne figure pas dans la liste des plantes de la pharmacopée française.

Par contre, les fruits rouges très attirants pour les jeunes enfants sont légèrement toxiques, leur consommation a un effet violemment purgatif.

USAGE ALIMENTAIRE

Les feuilles séchées de houx, préparées en infusion, bien filtrée en raison des aiguillons, fournissent une sorte de “thé”.

USAGES DIVERS

Bois blanc nacré, dur et homogène, très estimé des ébénistes, qui se sculpte facilement. On en faisait des manches d’outils, des cannes...

L’écorce de houx bouillie et fermentée a servi autrefois à fabriquer la glu des oiseleurs.

Le houx orne traditionnellement nos intérieurs à l’époque des fêtes de Noël ; ce geste remonte à bien des siècles où les branches de houx étaient supposées éloigner les mauvais esprits et les sortilèges. On constate hélas un abus de cueillette à cette époque de l’année pour la vente sur les marchés... L’arrêté préfectoral de la Savoie du 14 juin 2021 limite la cueillette à 20 tiges par jour et par personne afin de protéger cette espèce.

Sylvie Serve