

## HOUBLON – *HUMULUS LUPULUS* L.

### NOMENCLATURE

Son nom latin a été attribué par Carl von Linné en 1753.

Synonymie : *Humulus americanus* Nutt., *Lupulus scandens* Lam., ...

Noms vernaculaires : houblon, houblon grimpant, couleuvrée...

Étymologie : l'origine latine du genre *Humulus* est issue de *humus*, sol, terre sans vraiment d'explication... Le qualificatif de *lupulus*, diminutif de *lupus*, loup est tout aussi énigmatique, pour certains ce serait une allusion au fait que le houblon grimpe et peut, par son opulence, étouffer les végétaux proches, pour d'autre la croyance que cette liane suçait la sève des plantes-supports ? Houblon est une altération de l'ancien français *homlon* issu du francique *humilo*.

### DESCRIPTION BOTANIQUE

Cette liane herbacée grimpante de 3 à 6 m est de la famille des cannabacées (moracées selon l'ancienne classification).

C'est une plante dioïque aux feuilles palmatifides à grosses dents. Les fleurs femelles sont des cônes ovoïdes, les mâles sont disposées en panicules lâches, pendantes. Elles s'épanouissent en juillet-août.

C'est une plante fréquente de l'étage collinéen, parfois montagnard, qui aime les lisières de forêts alluviales (saulaies, aulnaies), les haies buissonnantes des terrains marécageux. On le trouve en compagnie de *Convolvulus sepium*, *Eupatorium cannabinum*, *Rubus caesius*... et souvent avec les invasives de ce biotope : *Helianthus tuberosus*, *Impatiens glandulifera*, *Reynoutria japonica*...



“Köhler's Medizinal Pflanzen” - KOHLER

### **USAGE MEDICINAL – TOXICITÉ**

C'est assez tardivement, par Matthiole (1554), que les vertus thérapeutiques du houblon ont été révélées. Fleurs et racines étaient alors prescrites pour les propriétés apéritives, diurétiques, laxatives, fébrifuges... Les cônes femelles sont depuis utilisés comme sédatifs, parfois comme anaphrodisiaques, en herboristerie ; ils contiennent des flavonoïdes et plusieurs principes amers.

Les inflorescences femelles sont inscrites à la 10<sup>e</sup> édition de la pharmacopée européenne pour le manque d'appétit ainsi que pour les troubles mineurs du sommeil et l'état neurotonique des enfants et des adultes. L'huile essentielle des cônes de houblon est indiquée pour les gastrites d'origine nerveuse, ses effets secondaires amènent à des contre-indications, et son emploi doit se faire sous avis médical.

### **USAGE ALIMENTAIRE**

Le houblon, déjà connu ancestralement au Caucase pour la fabrication de la bière, a été employé à cet effet en France dès le IX<sup>e</sup> siècle. Avant, la cervoise, préparée avec de l'orge, n'était pas aromatisée avec les cônes de houblon. En brasserie, on emploie les inflorescences femelles ou le lupulin, oléo-résine jaune orangé contenue dans les petites glandes à la base des bractées des fleurs femelles, qui en est extrait.

Les jeunes pousses de houblon, récoltées au printemps cuites quelques minutes à la vapeur ou à l'eau bouillante, se consomment comme des asperges, on peut aussi les apprêter avec un appareil à quiche, les réduire en purée pour parfumer une sauce...

### **USAGES DIVERS**

D'après l'ouvrage *Flora Battava* de J. Kops *et al.*, 1807, et le *Dictionnaire des plantes médicinales et vénéneuses de France* de P.-V. Fournier (1947) :

- le houblon servait de fourrage aux bovins dans certaines contrées.
- les branches effeuillées, séchées ont parfois servi jadis à faire des fibres dont on faisait de la toile, plus solide mais moins blanche que le lin ou le chanvre.
- le houblon peut être employé pour obtenir une teinte brune.

Sylvie serve