

HERBE AUX MOUCHES – *INULA CONYZAE* (Griess.) DC.

Cinq espèces d'inules ont été inventoriées en Savoie (Delahaye & Prunier, 2006) : *Inula conyza* dont nous allons parler ci-après, *Inula helenium*, l'aunée, utilisée depuis l'Antiquité pour sa vertu béchique qui en fait un remède réputé des affections des voies respiratoires, mais très rare dans notre département, et trois autres inules dont on ne connaît pas d'usages.

NOMENCLATURE

D'abord décrite sous le genre *Aster* par Ludwig Griesselich, botaniste allemand, son nom latin actuel est dû à Augustin Pyrame de Candolle, botaniste suisse, depuis 1836.

Synonymie : *Inula squarrosa* Bernh. ex DC., *Helenium vulgare* Kuntze, ...

Noms vernaculaires : herbe aux mouches, herbe aux punaises, chasse-puces, œil de cheval, inule squarreuse...

Étymologie : le genre *Inula* proviendrait du grec *inaien*, purger, de la propriété de certaines espèces. Le mot *conyza* désigne aussi un autre genre de la famille des astéracées, il dérive du grec *konudza*, gale, par allusion à la vertu prétendue de ces plantes.

DESCRIPTION BOTANIQUE

Plante bisannuelle ou vivace, de la famille des astéracées de 40 cm à 1 m voire 1,50 m de haut.

La tige pourpre, rameuse, porte des grandes feuilles alternes, lancéolées, réticulées, tomenteuses dessous et denticulées. Les inflorescences en corymbes sont formées de capitules cylindriques. Les fleurs jaune-brunâtre, tubuleuses dépassent à peine l'involucre à bractées inégales, recourbées ; elles apparaissent de juillet à octobre. Les fruits sont des akènes à aigrette.

C'est une plante fréquente des coteaux rocailloux à moins de 1000 m d'altitude. Elle est xérophile et se rencontre en lisière de forêt sur les terrains calcaires dans le cortège du *Cervaria rivini*, *Geranium sanguineum*, *Lactuca perennis*, *Laserpitium siler*, *Teucrium chamaedrys*, *Vicia cracca* subsp. *tenuifolia*...



“Köhler's Medizinal-Pflanzen”-KÖHLER

USAGES DIVERS

L'herbe aux mouches, moucheron, punaises ou aux puces doit évidemment tous ces noms vernaculaires à la propriété insecticide qu'on lui prêtait autrefois. Son odeur légèrement fétide repousse peut-être les insectes, la plante est cependant mellifère.

Elle était parfois utilisée jadis pour teindre en jaune foncé.

Pour en savoir plus :

DELAHAYE T. & PRUNIER P., 2006 – Inventaire commenté et liste rouge des plantes vasculaires de Savoie – *Bull. Spécial Soc. Mycol. Bot. Région Chambérienne*, n°2 – 106 p.