

GALEGA OFFICINAL – *GALEGA OFFICINALIS* L.

NOMENCLATURE

Son nom latin a été attribué par Carl von Linné, en 1753.

Synonymie : *Galega persica* Pers., *Galega africana* Mill....

Noms vernaculaires : galéga officinal, rue de chèvre...

Étymologie : le genre *Galega* pourrait venir du grec *gala*, lait du fait d'une vertu galactogène de la plante.

DESCRIPTION BOTANIQUE

Fabacée vivace en touffe, dont la hauteur varie de 30 à 80 cm.

La tige glabre et creuse porte des feuilles à 5-8 paires de folioles mucronées, à stipules aiguës. L'inflorescence est une grappe lâche, dressée, de fleurs à corolle violet clair à blanche, en juin-juillet. Le fruit est une gousse cylindrique de 2 à 5 cm de long.

Cette plante méditerranéenne a été cultivée et s'est naturalisée en Savoie. C'est une plante peu commune en plaine qui aime les friches plutôt nitrophiles, les rives et mégaphorbiaies en compagnie de *Convolvulus sepium*, *Epilobium hirsutum*, *Eupatorium cannabinum*, *Filipendula ulmaria*, *Lysimachia vulgaris*, *Lythrum salicaria*...



“Flora von Deutschland Österreich und der Schweiz”-THOMÉ

USAGE MEDICINAL – TOXICITE

Très utilisé au XVI^e siècle pour diverses propriétés médicinales (diurétique, sudorifique, antiépileptique et même en cas de peste), le galega est ensuite tombé dans l'oubli. Au début du XX^e siècle, on a reconnu son efficacité dans le cas du diabète et comme galactogène (pour les chèvres et les femmes !). Les parties aériennes du *Galega officinalis* sont inscrites sur la liste de la pharmacopée française révisée. Le galéga est un hypoglycémiant qui peut être employé dans certains cas de diabètes légers. Il contient un alcaloïde, la galégine qui est à l'origine de la mise au point de la metformine, molécule active de divers médicaments préconisés aux diabétiques.

USAGES DIVERS

Le galéga officinal est cultivé comme espèce ornementale.

Il a été employé sans succès comme fourrage, devenant toxique pour le bétail à l'état de floraison et fructification.