

FUMETERRES – *Fumaria officinalis* L., *Fumaria capreolata* L.

Une demi-douzaine d'espèces de fumeterres ont été recensées en Savoie mais la présence de plusieurs reste à certifier ; l'une d'elle, *Fumaria schleicheri* a disparu. Le milieu de vie de ces plantes étant très souvent les cultures, il est hélas fort possible que nous ne puissions les retrouver étant donné les doses massives d'herbicides fréquemment employées... Il ne reste que deux fumeterres qui soient communes : *Fumaria officinalis* et *Fumaria capreolata* (Delahaye & Prunier, 2006). On peut admettre que toutes les fumeterres possèdent les mêmes propriétés.

FUMETERRE OFFICINALE - *FUMARIA OFFICINALIS* L.

Une sous espèce, *Fumaria officinalis* subsp. *wirtgenii* a été inventoriée au début du XX^e siècle en Savoie (Delahaye & Prunier, 2006). Toutefois, la distinction entre ces deux plantes a été considérée comme douteuse (Jauzein, 1995) puis impossible (Tison *et al*, 2014).

NOMENCLATURE

Son nom latin a été attribué par le botaniste suédois, Carl von Linné, en 1753.

Synonymie : *Fumaria tenuiflora* (Fr.) Fr., *Fumaria media* Loisel. ...

Noms vernaculaires : fumeterre officinale, pied de Céline, herbe à la veuve...

Étymologie : le genre *Fumaria* a son origine dans *fumus*, fumée, soit par l'aspect finement découpé des feuilles évoquant une fumée, soit en raison de la saveur amère et âcre de fumée ou de suie de la plante, soit enfin, "parce que son jus fait pleurer les yeux comme la fumée" (Fournier, 1947). *Officinalis* signale les vertus médicinales de la plante. Quant à fumeterre, il dérive du nom générique latin.

DESCRIPTION BOTANIQUE

Plante herbacée annuelle de 10 à 30 cm, de la famille des papavéracées. Les feuilles sont très finement découpées en lobes linéaires incisés. La vingtaine de fleurs pourpres et roses, ont une corolle de moins d'1 cm de long, 2 à 4 fois plus longue que les sépales. La floraison a lieu d'avril à septembre. Les fruits un peu ridés sont portés par des pédicelles dressés. C'est une plante fréquente de l'étage collinéen à 1500 m. Élément de base du fumario-euphorbion en phytosociologie, on retrouve la fumeterre dans la végétation adventice des sols argileux calcaires, riches en nutriments, sur terrains ensoleillés tels que les vignes. Elle sera en compagnie de *Allium oleraceum*, *Euphorbia helioscopia*, *Mercurialis annua*, *Ornithogalum umbellatum*, *Veronica persica*...



“Bilder ur Nordens Flora” – LINDMAN

USAGE MEDICINAL – TOXICITE

Les médecins de l'Antiquité recommandaient déjà l'usage de la fumeterre pour les affections hépatiques. Gaston Bonnier, au début du XX^e siècle indique l'infusion des fleurs séchées contre les scrofules et les maladies chroniques de la peau. La plante entière fleurie est sur la liste de la pharmacopée française révisée ; elle y est indiquée pour faciliter les fonctions d'élimination rénales et digestives, et pour les troubles de la digestion, comme cholagogue (facilite l'évacuation de la bile) et cholérétique (active la production de la bile).

FUMETERRE GRIMPANTE - *FUMARIA CAPREOLATA* L.

NOMENCLATURE

Son nom latin a été attribué par Carl von Linné, botaniste suédois, en 1753.

Synonymie : *Fumaria speciosa* Jord., *Fumaria pallidiflora* Jord....

Noms vernaculaires : fumeterre blanche, fumeterre grimpante...

Étymologie : Le qualificatif de *capreolata* du latin *capreolatim*, comme les vrilles de la vigne, lui a été attribué en raison des pétioles contournés en vrilles.

DESCRIPTION BOTANIQUE

Cette fumeterre se distingue de la précédente par les lobes ovales de ses feuilles, ses grandes fleurs de 10-12 mm de long, de couleur blanc-jaunâtre. La floraison est plus tardive, de juin à septembre. Les pédicelles fructifères sont recourbés et les fruits lisses.

C'est une espèce nitrophile que l'on trouvera en plaine, dans les lisières bien exposées en compagnie de *Alliaria petiolata*, *Chelidonium majus*, *Cruciata laevipes*, *Draba muralis*, *Sedum cepaea*...



Fumaria capreolata L. var.

"Flora Batava"-KOPS

USAGE MEDICINAL – TOXICITE

Propriétés et usages identiques à ceux de l'espèce *officinalis*

Sylvie Serve