

## CYNOGLOSSE OFFICINALE – *CYNOGLOSSUM OFFICINALE* L.

Quatre espèces de cynoglosses ont été citées en Savoie ; *creticum*, *dioscoridis*, *germanicum* semblent occasionnels, seule l'espèce *officinale*, commune, sera traitée ici.

### NOMENCLATURE

Son nom latin a été attribué par Carl von Linné, botaniste suédois, en 1753.

Synonymie : *Cynoglossum hybridum* Thuill., *Cynoglossum haenkei* Schult.

Nom vernaculaire : cynoglosse officinale, langue de chien...

Étymologie : le mot *Cynoglossum* se traduit par langue de chien, une allusion à la forme des feuilles et leur rugosité, l'épithète *officinale* est due à son usage.

### DESCRIPTION BOTANIQUE

Bisannuelle de la famille des boraginacées dont la tige rameuse peut atteindre 30 à 80 cm.

Les nombreuses feuilles, lancéolées et pubescentes, atteignent 20 cm de long ; les supérieures sont sessiles, celles du bas sont pétiolées. Les grappes terminales de fleurs violettes puis rouge-brun, apparaissent de mai à juillet. Les fruits sont munis d'aiguillons crochus plus denses sur les bords renflés.

Toute la plante est tomenteuse, grisâtre et dégage une odeur fétide.

C'est une plante nitrophile qui apprécie les terrains des repaires à bétail. Assez fréquente de l'étage collinéen à subalpin, elle aime les sols plutôt secs et chauds et on va la trouver dans le cortège *Artemisia absinthium*, *Carduus nutans*, *Cirsium eriophorum*, *Lappula squarrosa*, *Onopordum acanthium*, *Reseda lutea*...



"Flora Batava" (1800) - KOPS et al

### USAGE MEDICINAL – TOXICITE

La cynoglosse officinale était supposée guérir des morsures des chiens selon la théorie des signatures... Autrefois, la racine astringente était utilisée pour soigner hydropisie (œdème) et diarrhée ; les feuilles cuites étaient employées en cataplasme sur les brûlures. On faisait aussi des pilules de cynoglosse à effet sédatif mais la propriété narcotique était sans doute à attribuer à la présence d'extrait d'opium dans la préparation ! La cynoglosse officinale n'est plus inscrite à la pharmacopée française.

Sylvie Serve