

BUSSEROLE – *ARCTOSTAPHYLOS UVA-URSI* (L.) Spreng.

Nous avons déjà évoqué la busserole lors de la présentation de l'airelle rouge, un sous-arbrisseau avec lequel elle est souvent confondue ; *Vaccinium vitis-idaea* se reconnaît par des feuilles ponctuées glanduleuses dessous et des fruits acidulés. Une autre busserole coexiste en Savoie, *Arctostaphylos alpina*, la busserole des Alpes, elle se distingue par des feuilles fines, dentées et des fruits noirs à maturité.

NOMENCLATURE

Son nom latin de genre et d'espèce a été attribué par Carl von Linné, suédois, puis par Kurt Sprengel, botaniste et médecin allemand en 1825.

Synonymie : *Arctostaphylos uva-ursi* var. *crassifolius* Braun-Blanq., *Arbutus uva-ursi* auct....

Noms vernaculaires : busserole, busserole à feuilles épaisses..., raisin d'ours ou encore *farnouza* en patois de Termignon.

Étymologie : *Arctostaphylos* est formé des mots grecs *arctos*, ours et *staphylon*, grappe. Le nom d'espèce est latin, mais reprend les mêmes origines *uva*, raisin et *ursi*, ours. Il n'est donc pas étonnant qu'elle soit nommée parfois raisin d'ours ! L'épithète *crassifolius* se rapporte aux feuilles coriaces de cette sous-espèce. Busserole est un diminutif de buis, en raison de la ressemblance des feuilles de ces deux plantes.

DESCRIPTION BOTANIQUE

Sous-arbrisseau nain de la famille des éricacées formant des tapis.

Les rameaux rampants portent des feuilles persistantes, coriaces, dont les faces inférieures ont un fin réseau de nervures. Les fleurs en grelot sont blanches à petites dents roses. Elles apparaissent d'avril à juillet selon l'altitude. Les fruits sont des baies rouge vif, brillantes, à chair farineuse, fade et jaunâtre contenant de nombreux pépins.

C'est une plante fréquente en montagne jusqu'à l'étage alpin, dans les landes sèches, pinèdes, rocailles, en compagnie de *Calluna vulgaris*, *Juniperus sibirica*, , *Larix decidua*, *Luzula lutea*, , *Rhododendron ferrugineum*, *Vaccinium myrtillus*...



"Flore médicale"- CHAUMETON

USAGE MEDICINAL – TOXICITE

"Les feuilles de busserole calment les coliques néphrétiques causées par les graviers" (Herbier Bonjean, 1830). La busserole était réputée depuis longtemps dans les pays nordiques avant que les médecins français du XVIII^e siècle reconnaissent ses propriétés efficaces en cas de cystite ou leucorrhée. Les feuilles, riches en hétérosides phénoliques (arbutine) et tanins, jouissent d'une solide réputation d'antiseptique urinaire, de diurétique et d'astringent. Elles sont inscrites dans la 10^e édition de la pharmacopée européenne, pour favoriser l'élimination rénale et traiter les troubles urinaires bénins.

USAGE ALIMENTAIRE

Les baies de la busserole séchées et moulues ont été mélangées à la farine d'avoine ou d'orge pour faire le pain. Bien que comestibles, elles sont farineuses et peu consommées, autant les laisser aux ours (!) et aux oiseaux.

USAGES DIVERS

Les feuilles du raisin d'ours servaient au tannage des cuirs dans les pays nordiques. Avec le sulfate de fer ou le vitriol (acide sulfurique) comme mordant les baies fournissent une teinture noire, avec l'alun on obtient du gris.

Sylvie Serve



632. *Arctostaphylos alpina* Spr.

Black Bearberry.

"Illustrations of the British Flora"-FITCH, SMITH, BENTHAM