

BUGLE RAMPANTE – *AJUGA REPTANS* L.

Trois bugles à fleurs bleues sont communes en Savoie, *Ajuga genevensis*, *Ajuga pyramidalis* et *Ajuga reptans* que nous décrirons ci-après car elle semble la plus citée dans les anciennes flores médicales, mais ces trois espèces ont sans doute les mêmes propriétés.

NOMENCLATURE

Son nom latin a été attribué par Carl von Linné en 1753.

Synonymie : *Ajuga vulgaris* proles *candolleana* Rouy, *Bugula reptans* (L.) Moench...

Noms vernaculaires : bugle rampante, herbe à la coupasse,...

Étymologie : le genre *Ajuga* vient du latin *a*, privatif et de *jugum*, joug, du fait de la corolle sans lèvre supérieure. *Reptans* fait allusion aux stolons de la plante. Bugle est issu du latin *bugula* qui désignait jadis ces plantes.

DESCRIPTION BOTANIQUE

Lamiacée vivace à stolons rampants, dont la hauteur de la tige, poilue que sur 2 faces, varie de 10 à 30 cm.

Les feuilles pétiolées, entières ou crénelées sont souvent lavées de pourpre. Les fleurs d'un bleu soutenu strié de blanc, sont regroupées en verticilles par 2-6 à l'aisselle des feuilles supérieures et apparaissent d'avril à juillet. Leur lèvre supérieure est à peine développée.

C'est une plante très fréquente des prairies fraîches, sous-bois, lisières herbacées, plutôt humides, de l'étage collinéen à subalpin, que l'on peut trouver en Savoie en compagnie de *Anthoxanthum odoratum*, *Centaurea jacea*, *Hypochaeris radicata*, *Melampyrum sylvaticum*, *Prenanthes purpurea*...



" Flore médicale"-CHAUMETON

USAGE MEDICINAL – TOXICITE

Un dicton disait : *Qui a la bugle et la sanicle
Fait au chirurgien la nicle.*

C'est dire combien on faisait éloge de son pouvoir cicatrisant !

La plante entière, riche en tanins, est traditionnellement reconnue pour ses propriétés astringentes et cicatrisantes. Elle peut être utilisée contre la diarrhée ou en usage externe pour la préparation d'une lotion après-rasage. Ses vertus sont semblables à la brunelle, autre lamiacée vue précédemment. Feuilles et fleurs de la bugle rampante sont inscrites dans la liste de la pharmacopée française révisée.

USAGES DIVERS

La bugle est une plante tinctoriale. Elle teint le coton en brun avec le sulfate de fer et la potasse (J. Ch. Leuchs, 1829).