

BRUNELLE COMMUNE – *PRUNELLA VULGARIS* L.

Signalons la présence en Savoie, de deux autres espèces, *grandiflora* (dont la corolle dépasse 2 cm) et *laciniata* (à tige poilue et corolle blanc-jaunâtre) à qui peuvent être attribuées les mêmes propriétés qu'à l'espèce décrite ici.

NOMENCLATURE

Son nom latin a été attribué par Carl von Linné en 1753.

Synonymie : *Prunella officinalis* Crantz, *Prunella algeriensis* Noe...

Noms vernaculaires : brunelle commune, brunette, herbe au charpentier...

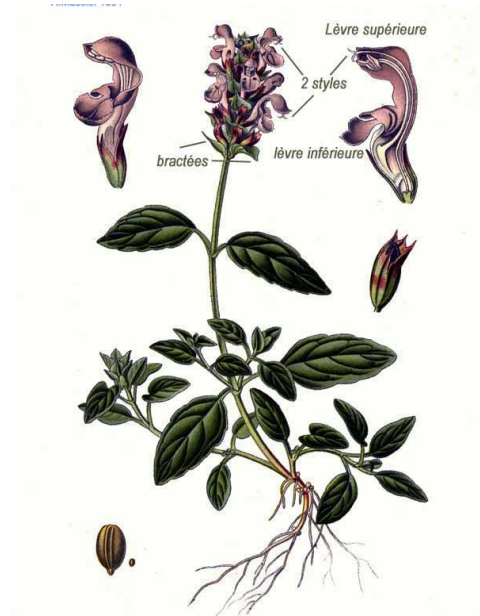
Étymologie : l'origine latine du genre *Prunella* (nommé aussi autrefois *Brunella*) est issue de l'allemand *braun*, pourpre, pour qualifier la couleur des fleurs. Ce serait Linné qui aurait mal reproduit l'appellation de Tournefort *Brunella* et l'aurait transcrite en *Prunella*.

DESCRIPTION BOTANIQUE

Lamiacée vivace dont la hauteur de la tige carrée presque glabre varie de 5 à 30 cm.

Les feuilles opposées décussées, sont ovales à lancéolées. L'inflorescence est entourée d'une paire de feuilles. Les fleurs sont bilabiées, à tube droit et à corolle violette rarement blanche, leur calice a des dents brièvement ciliées. Elles s'épanouissent de juin à septembre.

C'est une plante très fréquente de l'étage collinéen à subalpin, qui aime les prairies, pâturages gras, jardins. On la trouve en Savoie en compagnie de *Arrhenatherum elatius*, *Festuca rubra*, *Lathyrus pratensis*, *Molinia arundinacea*, *Plantago lanceolata* *Vicia cracca*...



Pl.267. Brunelle vulgaire. *Brunella vulgaris* L.
"Atlas des plantes de France" –MASCLEF

USAGE MEDICINAL – TOXICITE

La teneur en tanins de la brunelle en fait un astringent efficace. Elle est utilisée traditionnellement en phytothérapie pour aider à soulager les diarrhées, les hémorroïdes et s'emploie en gargarisme contre les angines ou maux de gorge.

La brunelle est aussi hémostatique et est employée en herboristerie pour favoriser la cicatrisation des blessures et coupures mineures.

La plante entière est inscrite sur la liste de la pharmacopée française révisée.

Sylvie Serve