

BALLOTE FÉTIDE – *BALLOTA NIGRA* L. subsp. *FOETIDA* (Vis.) Hayek

On a longtemps assimilé la ballote noire à la ballote fétide jusqu'au siècle dernier où l'on a dénommé 3 sous espèces à *Ballota nigra* : *nigra* (lobes du calice terminé par de longues arêtes) qui semble avoir été reconnue dans la partie nord de la France, *ruderalis* qui semble occasionnelle et *foetida* dont nous parlerons ici. Les flores nous précisent qu'il y a bien sur des séries introgressives entre ces différentes plantes...

NOMENCLATURE

D'abord nommée par Carl von Linné, son nom latin complet de sous-espèce a été attribué par un italien diplômé de Sciences Naturelles, Augusto Béguinot, en 1909.

Synonymie : *Ballota foetida* Lam., *Ballota nigra* subsp. *meridionalis* auct.,...

Noms vernaculaires : ballote fétide, ballote du Midi, marrube puant...

Étymologie : le genre *Ballota* vient du grec *ballô*, je rejette, du fait de l'odeur repoussante de ces plantes. *Nigra* fait peut-être allusion à la couleur violet sombre des stries des sépales et parfois de la tige? *Foetida* à cause de l'odeur au froissement ?

DESCRIPTION BOTANIQUE

Lamiacée annuelle dont la hauteur de la tige varie de 30 à 80 cm. Les feuilles pétiolées, grossièrement dentées sont ridées-réticulées et presque aussi longues que larges, leur froissement dégage une odeur désagréable. Les fleurs roses à 5 lobes sont regroupées par 4-10 sur de petits pédoncules à l'aisselle des feuilles et apparaissent de juin à août. Le calice est muni de dents triangulaires de 1-2 mm terminées par une petite épine.

C'est une plante des milieux rudéraux eutrophiles, ensoleillés, des lisières, de l'étage collinéen à montagnard, que l'on peut trouver en Savoie en compagnie de *Arctium lappa*, *Cynoglossum officinale*, *Malva sylvestris*, *Lepidium draba*, *Oenothera sp.*...



“Atlas de la Flore magique et astrologique de
l'Antiquité” - DUCOURTHIAL

USAGE MEDICINAL – TOXICITÉ

Déjà vantée par Dioscoride qui conseillait d'appliquer ses feuilles sur les morsures, la ballote fétide était encore inscrite dans la 9^{ème} édition de la pharmacopée française ; les sommités fleuries, antispasmodiques, y étaient indiquées comme sédatives de la toux.

Les parties aériennes fleuries de la ballote sont traditionnellement reconnues pour leurs propriétés neurosédatives utiles pour tous les troubles nerveux, l'émotivité, l'anxiété, les bourdonnements d'oreilles et les insomnies. La saveur de la plante est âcre et amère, il faudra aromatiser l'infusion ! Elle est aussi employée en homéopathie pour le même usage.

Sylvie Serve