

AIGREMOINE EUPATOIRE - *AGRIMONIA EUPATORIA* L.

Notons l'existence de l'aigremoine odorante, *Agrimonia procera* Wahl (munies de folioles glanduleuses), une espèce des lieux ombragés et légèrement humides, argileux, rare en Savoie, actuellement recensée dans moins de 10 localités (Delahaye & Prunier-2006), nous ne parlerons ci-après que de l'autre espèce *Agrimonia eupatoria*, très fréquente.

D'autre part, suite au réchauffement climatique avéré, peut-être faudra-t-il prêter un peu plus d'attention à l'aigremoine eupatoire dans les années futures ? En effet, deux sous-espèces sont décrites dans les flores, la sous-espèce nominale sans doute correspondante au taxon décrit ci-dessous et la sous-espèce *grandis*, plus robuste, sans rosette de feuilles, munie d'une couronne de crochets plus longue et de répartition plus occitane et méditerranéenne, inventoriée en Corse, au Portugal, en Grèce...

NOMENCLATURE

Son nom latin a été attribué par Carl von Linné en 1753.

Synonymie : *Agrimonia officinarum* Lam., *Agrimonia vulgaris* Gray,...

Noms vernaculaires : aigremoine eupatoire, thé du nord,....

Étymologie : elle est variable pour le genre *Agrimonia* : soit *agri* = champs, soit une confusion avec *argemonia* qui désignait pourtant une papavéracée... *Eupatoria* est une déformation de *hēpatarios*, comme la désignait Dioscoride du fait de son utilisation comme remède des maladies hépatiques.

DESCRIPTION BOTANIQUE

Rosacée vivace dont la hauteur varie de 0,30 m à 1 m. Les feuilles sont composées de 7-9 folioles dentées, non glanduleuses, grisâtres dessous, alternant avec de plus petites et de 2 grandes stipules. Les petites fleurs jaunes sont disposées en épi allongé et apparaissent de juin à septembre. Seules les fleurs sont légèrement parfumées. Les fruits en forme de cônes renversés sont munis de poils crochus et s'accrochent aux pattes des animaux, ce qui assure leur dispersion.

C'est une plante très commune de l'étage collinéen à 1000 m, qui aime les lisières, prés, chemins, plutôt secs et calcaires et que l'on peut trouver dans les friches ensoleillées ou en lisières en Savoie en compagnie de *Convolvulus arvensis*, *Galium mollugo*, *Hypericum perforatum*, *Origanum vulgare*, *Trifolium medium*, *Viola hirta* ...



“ Flore médicale ”-CHAUMETON

USAGE MEDICINAL – TOXICITÉ

Les anciens médecins Pline et Dioscoride célébraient déjà les vertus de l'aigremoine, remède des maladies du foie. Au XVI^e siècle, Matthiolo la recommande également pour soigner les plaies et ulcères ; au “Grand Siècle”, l'aigremoine entre, avec une vingtaine d'autres plantes, dans la formulation de l'eau d'arquebusade ; au XIX^e on affirme son efficacité pour les extinctions de voix des orateurs et chanteurs.

La monographie de l'aigremoine eupatoire, listée dans la pharmacopée française (10^e édition) a été supprimée en 2001. L'infusion des sommités fleuries était indiquée pour “les manifestations subjectives de l'insuffisance veineuse (jambes lourdes), la symptomatologie hémorroïdaire, les diarrhées légères et l'hygiène buccale en bains de bouche”.

Elle doit ses propriétés astringentes et antidiarrhéiques à des tanins, et son effet anti-inflammatoire à des dérivés flavoniques.

En usage externe, c'est une espèce décongestionnante et antiprurigineuse que l'on peut employer sur les affections dermatologiques d'origine allergique (Bezanger-Beauquesne & al.-1990).

AGRIMONIA est un remède homéopathique indiqué dans certains cas de bronchites.

En usage vétérinaire, elle servait à traiter les vers intestinaux du bétail.

USAGE ALIMENTAIRE

Pour certains toute la plante est amère et astringente et de ce fait négligée par les troupeaux, pour d'autres, l'infusion d'aigremoine, rosée et de saveur agréable, la fait prendre en guise de thé dans la région du nord (Fournier-1947).

USAGES DIVERS

La décoction de feuilles d'aigremoine, enrichie d'une solution de bismuth comme mordant, imprégnait la laine d'une couleur jaune d'or très solide.

Une célèbre marque parisienne de cosmétiques utilise l'aigremoine dans la formulation d'un sérum contour des yeux pour son action “désinfiltrante”.

Chabert raconte qu'à la campagne, les enfants espiègles jetaient les aggletons d'aigremoine sur les passants ou les cheveux des femmes qui devaient les retirer avec peine (Chabert, 1897).

D'après les textes de l'Antiquité (Ducourthial-2003), les astrologues grecs attribuaient *Agrimonia eupatoria* à la planète de Zeus c'est à dire Jupiter...

Pour en savoir plus :

Jardin Conservatoire de plantes tinctoriales, Association Couleur Garance 84360 Lauris.

Sylvie Serve