

Ces recettes font suite à l'article de Jean Péra sur les plantes médicinales utilisées à Bessans, paru dans la revue n°55

RECETTES DE LIQUEUR DE GÉNÉPI

Pour un litre de marc, trente brins pendant trente jours, trente morceaux de sucre. Filtrer. L'extraction est accélérée en coupant les brins en tronçons inférieurs au centimètre avec des ciseaux. Ceux qui l'aiment forte, préconisent le chiffre de quarante brins et autant de jours.

L'extraction dans l'alcool à 90° est plus rapide. La quantité de plantes est doublée. Le sucre est ajouté. On double ensuite de volume avec de l'eau pour obtenir un degré voisin de 45. Cette macération donne ultérieurement des précipités.

Il arrive que faute de papier filtre, certains extraient la plante dans la vapeur d'alcool. Un bouquet ou mieux un sachet rempli de morceaux de la plante est placé dans un récipient fermé, au dessus d'alcool à 90°. Pour que ce procédé soit opérant, le récipient doit être maintenu tiède, par exemple dans un bain marie ou dans un local chauffé. Mais seuls les principes les plus volatils sont extraits par ce procédé qui n'est pas le meilleur.